



Illinois Extension
UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN



Estimado padre/tutor:

Gracias por inscribir a sus hijos en la escuela de cocina **Illinois Junior Chefs** de la Extensión de la Universidad de Illinois. Esperamos pasar un rato divertido aprendiendo y cocinando juntos.

Durante **Illinois Junior Chefs**, su hijo aprenderá a:

- Leer una receta
- Medir y mezclar ingredientes
- Rallar y pelar alimentos
- Usar cuchillos de forma segura
- Sacar jugo de frutas cítricas
- Cascar un huevo

El último día de clases, los menores recibirán un certificado de finalización y un libro de cocina que incluye recetas que hicieron durante el programa. ¡Esperamos que pruebe algunas de estas recetas en casa y le dé a su hijo la oportunidad de mostrarle lo que ha aprendido!

Por razones de seguridad y saneamiento, recomendamos que los menores inscritos en **Illinois Junior Chefs**:

- Usen zapatos cerrados, como zapatillas (no sandalias ni chancas).
- Se amarren el cabello largo hacia atrás con una banda elástica o cinta para el cabello.
- Usen ropa que pueda ensuciarse o mancharse al cocinar.
- Usen ropa que cubra desde los hombros hasta cerca de la rodilla para evitar el riesgo de quemaduras al cocinar.

Si su hijo necesita adaptaciones razonables para participar, comuníquese con la oficina local al _____. Se recomienda encarecidamente realizar solicitudes anticipadas para permitir el tiempo suficiente para satisfacer sus necesidades de accesibilidad.

Declaración sobre alergias

Tenga en cuenta que los alimentos utilizados en este programa educativo pueden contener trigo, lácteos, huevos, soya, nueces y otros alérgenos. No podemos garantizar que los alimentos no entren en contacto con alérgenos potenciales o los contengan. Al participar en este programa, acepta que participa voluntariamente en estas actividades y asume todos los riesgos de lesiones para usted.

Si tiene preguntas, comuníquese conmigo.

Atentamente,

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Este material es financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) del USDA.

Facultad de Ciencias Agrícolas, del Consumidor y Ambientales.

Universidad de Illinois • Departamento de Agricultura de los Estados Unidos • Cooperación de los Consejos de Extensión Local



ACUERDO PARA ASUMIR LOS RIESGOS Y EXIMIR COMPLETAMENTE DE TODAS LAS RECLAMACIONES

ESCUELA DE COCINA/EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD POR ALERGIAS ALIMENTARIAS:

Tenga en cuenta que los alimentos utilizados en este programa educativo pueden contener trigo, lácteos, huevos, soya, nueces y otros alérgenos. Usted acepta que participa voluntariamente en estas actividades y asume todos los riesgos de lesiones para usted. Acepta expresamente, en su propio nombre, en el de sus herederos y en el de sus cesionarios, liberar e indemnizar a la Universidad de Illinois y a sus agentes de todas las reclamaciones o causas de acción, y acepta renunciar voluntariamente a cualquier derecho que usted, sus herederos o sus cesionarios puedan tener para iniciar una acción legal contra la Universidad de Illinois o sus agentes por daños personales o materiales. Si un tribunal de jurisdicción competente considera que alguna parte de esta liberación es inválida, esa parte se eliminará y el resto de esta liberación permanecerá en pleno vigor y efecto.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD POR ACTIVIDAD FÍSICA Y LIBERACIÓN.

Consulte con su médico antes de comenzar un programa de ejercicios. Al participar en un programa de actividad física de cualquier tipo, existe el riesgo de sufrir lesiones físicas. Usted acepta que, al participar en este programa, ha tenido la oportunidad de considerar los riesgos potenciales relacionados con esta actividad, y está satisfecho de haberlos comprendido. Usted acepta que participa voluntariamente en estas actividades y asume todos los riesgos de lesiones para usted. Acepta expresamente, en su propio nombre, en el de sus herederos y en el de sus cesionarios, liberar e indemnizar a la Universidad de Illinois y a sus agentes de todas las reclamaciones o causas de acción, y acepta renunciar voluntariamente a cualquier derecho que usted, sus herederos o sus cesionarios puedan tener para iniciar una acción legal contra la Universidad de Illinois o sus agentes por daños personales o materiales. Si un tribunal de jurisdicción competente considera que alguna parte de esta liberación es inválida, esa parte se eliminará y el resto de esta liberación permanecerá en pleno vigor y efecto.

Nombre del participante: _____

Firma del padre/tutor legal: _____ Fecha: _____

Nombre en letra imprenta del padre/tutor legal: _____

Dirección de casa: _____ Ciudad: _____

Código postal: _____ Teléfono: _____ Correo electrónico: _____